

## Endermologie LPG System

### *Che cosa è e come agisce*

Endermologie® LPG System è un sistema innovativo di massaggio meccanizzato nato in Francia. Associa un principio di aspirazione e compressione controllata ad un massaggio manuale: l'azione di aspirazione e compressione viene esercitata da un manipolo speciale dotato di rulli.

I rulli sono mobili e indipendenti e possono avvicinarsi ed allontanarsi tra loro, adattandosi perfettamente allo spessore della plica cutanea; l'aspirazione consente ai rulli di sollevare e rilasciare il tessuto cutaneo ottenendo un movimento di "arrotolamento e srotolamento meccanizzato".

L'associazione tra pressione positiva e negativa ottenuta dai rulli, unitamente al movimento rotatorio applicato manualmente a quest'ultimo, provoca una distensione



verticale del tessuto connettivo, tale da determinare una ridistribuzione dell'adipe sottocutaneo.

Questa azione meccanica conduce alla fine ad un rimodellamento del contorno cutaneo, stimola la corretta progressione della circolazione linfatica, migliora il metabolismo e l'irrorazione tissutale.



LPG system è quindi una tecnica di trattamento elettivo del tessuto cutaneo e sottocutaneo, a livello dei quali stimola la produzione di elastina e di collagene, indispensabili per dare tono e trofismo ai tessuti, portando ad una riorganizzazione tissutale.

Il manipolo viene spostato sulla pelle in modo armonioso e delicato, seguendo determinati programmi e protocolli che richiedono da parte dell'operatore una precisa esperienza e manualità.

Il programma terapeutico viene costantemente controllato attraverso un monitor: il terapista può così controllare l'intensità, la velocità e la potenza dei rulli ed adattarli di volta in volta alla zona da trattare e alla risposta individuale del paziente.

### *Applicazioni terapeutiche*

Le peculiarità fisiche e meccaniche della tecnica LPG consentono diversi interventi terapeutici.

Esistono protocolli terapeutici specifici per affezioni particolari, quali insufficienza venosa cronica, linfedemi, edemi distrettuali post-traumatici, postumi cicatriziali delle ustioni, anomalie della cicatrizzazione cutanea (cheloidi).

Le complicanze dell'insufficienza venosa cronica, quali ipodermite ed edema scompensato, ricevono un importante apporto terapeutico dalla tecnica LPG; in queste situazioni infatti è necessario, accanto al trattamento della patologia venosa di base, agire a livello del sottocute dove l'insufficienza venosa cronica ha determinato i danni maggiori.

Il trattamento LPG determina un notevole ammorbidimento delle aree di ipodermite (indurimenti dolorosi) con conseguente riduzione dello stato di infiammazione e della sintomatologia dolorosa, evidente in genere già dopo le prime sedute.

Dopo le flebiti tale metodica è di estremo ausilio nel mantenere un compenso emodinamico dell'arto, unitamente alle abituali terapie mediche ed elasto-compressive.

In patologia linfatica questa metodica consente di ampliare le possibilità offerte dal tradizionale drenaggio linfatico manuale, stimolando delicatamente lo svuotamento dei vasi linfatici.

## ***Applicazioni estetiche***

Endermologie® è in grado di esercitare una indubbia azione estetica. La pannicolopatia edemato-fibrosa, più comunemente denominata "cellulite", rappresenta un problema estremamente diffuso e sentito nella popolazione femminile. Accanto a quadri estremamente modesti di ispessimento sottocutaneo, spesso legati a modesto soprappeso ed inattività fisica, si riscontrano situazioni molto più complesse dove l'arto "grosso" rappresenta il segno di una sottostante patologia del sistema venoso e/o linfatico. Frequentemente infatti un inestetismo può essere la spia di un sottostante problema linfatico o venoso.

Il limite pertanto tra trattamento estetico e funzionale risulta sfumato ed inevitabilmente un gesto terapeutico finisce per portare inaspettati risultati estetici.

L'applicazione Endermologie® in virtù di quanto prima descritto e del suo potere di rimodellamento del sottocute, è in grado di agire con estrema efficacia sulle pannicolopatie, sia quando abbiano una precisa genesi ed ancor più visibilmente quando il disturbo sia di piccola entità e squisitamente estetico.

Da segnalare che tra le molteplici e più disparate metodiche di trattamento della cellulite, Endermologie® è l'unica approvata dall'FDA (Food and Drugs Administration - organismo statunitense estremamente rigoroso nella legittimazione dei farmaci e dei processi terapeutici).

L'indicazione principale è rappresentata dalla cellulite diffusa associata a cute a buccia di arancia, ritenzione idrica e rilassamento cutaneo dove Endermologie® è in grado di rimodellare il derma determinando una variazione di struttura.

Recentemente la tecnica LPG è stata utilizzata in associazione e come completamento a trattamenti chirurgici di liposcultura/lipoaspirazione. Nel post-operatorio il trattamento allevia il dolore, favorisce il riassorbimento di edema ed eventuali ematomi, previene la fibrosi tessutale responsabile delle cicatrici.

## ***Tempi di trattamento***

Un trattamento completo richiede 14–20 sedute, con una frequenza di 2 sedute a settimana per le prime dieci, passando poi a sedute settimanali. La durata di ogni seduta varia dai 20 ai 35 minuti a seconda dei distretti trattati.

Al termine del trattamento è sempre consigliabile effettuare sedute di mantenimento ad intervalli anche ampi ( 15 - 20 giorni).

I risultati sia funzionali che estetici possono non essere definitivi, in quanto strettamente dipendenti dalle caratteristiche soggettive, da eventuali patologie di base, da abitudini alimentari non adeguate.

Un controllo clinico costante può però consentire allo Specialista l'identificazione dei primi segni di deterioramento ed assicurare quindi un tempestivo intervento.

## ***Qualifica professionale***

Endermologie® LPG System è una tecnica che richiede, per un corretto esercizio, un operatore perfezionato nella metodica stessa ed una accurata selezione medica dei pazienti.

In questo studio medico tale metodica è esercitata da operatrici qualificate e formate alla tecnica LPG, sotto supervisione medica.

***Per informazioni rivolgersi alla nostra Segreteria***

Via P. Rizzotto, 80 (laterale di Via C Cattaneo) – 41100 Modena  
Tel. (059) 244444 – Fax (059) 4391562  
e-mail: info@chirurgiavascolaremodena.it